



Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE



COMPARTIR
es nuestra
mayor riqueza

La hora del
hambre **2025**

Viernes 7 de febrero

¿Qué es la iniciativa “LA HORA DEL HAMBRE”?

“La hora del hambre” consiste en una oración o reflexión, en una hora concreta de la semana previa al segundo domingo de febrero, día de la **Jornada Nacional de Manos Unidas**. Durante ese tiempo, desde esta asociación eclesial, invitamos a detener la actividad cotidiana para centrar la mente y el corazón en tomar conciencia del inmenso drama que significa el hambre para millones de personas.

De modo complementario a la tradicional iniciativa de las “**Cenas del Hambre**”, se ofrece esta propuesta.

En el contexto de la Campaña de este año “**COMPARTIR ES NUESTRA MAYOR RIQUEZA**” queremos, en un mundo desigual, situar “el compartir” en el centro de nuestras vidas para vencer la cultura del descarte.

Es esencial volver la mirada hacia la propuesta hoy conocida como la “**Economía de Francisco**”. Es una iniciativa de “**inspiración cristiana**” que busca consolidar la vida digna para toda la humanidad.

No es la Economía del papa Francisco sino, como él mismo dice: “se refiere claramente al Santo de Asís y al Evangelio que vivió en total coherencia también en el ámbito económico y social. Nos ofrece un ideal y, de alguna manera, un programa”¹.



Manos Unidas/ Carmen Parrado



Manos Unidas

¿QUÉ HACER EN ESTA “HORA DEL HAMBRE”?

Un signo

Crear ambiente reuniéndose en torno al sagrario en la capilla del Santísimo o en una mesa con una vela encendida. Ponerse en la presencia de Dios, iniciar con la señal de la cruz, invocar al Espíritu Santo.

“**Espíritu Santo**”, Athenas

<https://youtu.be/jtt7zyFeNIs?si=d2vqYFoTNzOZesy8>

¹ Cfr. Carta del Santo Padre Francisco para el encuentro “ECONOMY OF FRANCESCO” [Asís, 26-28 de marzo de 2020], Publicada en el Vaticano, 1 de mayo de 2019.

Reconocer la realidad

Ver el vídeo de campaña 2025 **“Compartir es nuestra mayor riqueza”**, de Manos Unidas.

<https://youtu.be/RDR8NUWBPtU>

Acoger un mensaje

El verdadero desarrollo implica pasar del poseer al compartir, como dijo en su día Pablo VI: *“... es el paso, para cada uno y para todos, de condiciones de vida menos humanas a condiciones más humanas”*.

Pablo VI, definió de la siguiente manera las condiciones **“menos humanas”**, a evitar y las **“más humanas”**, a potenciar:

- Menos humanas

- Las carencias materiales de los que están privados del mínimo vital y las carencias morales de los que están mutilados por el egoísmo.
- Las estructuras opresoras, que provienen del abuso del tener o del abuso del poder, de la explotación de los trabajadores o de la injusticia de las transacciones.

- Más humanas

- El remontarse de la miseria a la posesión de lo necesario, la victoria sobre las calamidades sociales, la ampliación de los conocimientos, la adquisición de la cultura.
 - El aumento en la consideración de la dignidad de los demás, la orientación hacia el espíritu de pobreza (cf. Mt 5, 3), la cooperación en el bien común, la voluntad de paz.
 - El reconocimiento, por parte del hombre, de los valores supremos, y de Dios, que de ellos es la fuente y el fin.
 - La fe, don de Dios acogido por la buena voluntad de los hombres, y la unidad en la caridad de Cristo, que nos llama a todos a participar, como hijos, en la vida del Dios vivo, Padre de todos los hombres”.
- [Cfr. *Populorum Progressio*, 20-21].



Para conseguir estos objetivos, es una buena referencia tomar conciencia del significado de la **“Economía de Francisco”** y crear un movimiento de compromiso para “cambiar la economía actual y dar un alma a la economía del mañana”. Por eso, invitamos a leer estos textos y profundizar en su contenido.

La **“Economía de Francisco”** nació en 2019, con una convocatoria del Papa a jóvenes economistas y emprendedores de todo el mundo para proponerles dar vida a la idea de una economía más justa e inclusiva. Es una iniciativa que surge del hecho evidente de que la actual economía del crecimiento indefinido se ve hoy incapaz de afrontar los retos globales de nuestra humanidad, sobre todo en términos sociales y medioambientales.

“... es necesario **corregir los modelos de crecimiento** que son incapaces de garantizar el respeto del medio ambiente, la acogida de la vida, el cuidado de la familia, la equidad social, la dignidad de los trabajadores, los derechos de las generaciones futuras”².



“Encontrándome en la ciudad de Francisco, no puedo no detenerme sobre la pobreza. Hacer economía inspirándose en él significa comprometerse a **poner en el centro a los pobres**. Una economía de Francisco no puede limitarse a trabajar por y con los pobres. Hasta cuando nuestro sistema produzca descartes y nosotros trabajemos según este sistema, seremos cómplices de una economía que mata. Preguntémonos entonces: ¿estamos haciendo lo suficiente por cambiar esta economía, o nos conformamos con pintar una pared cambiando color, sin cambiar la estructura de la casa? No se trata de dar pinceladas de pintura, no: es necesario cambiar la estructura”³.

Para cambiar esta estructura y alcanzar unas condiciones de vida más humanas, es preciso evitar la “cultura del descarte” y la desigualdad que conlleva, no queda otra alternativa seria, que no sea la primacía del compartir situando a los descartados en el centro de la realidad socio-económica.

² Cfr. Carta del Santo Padre Francisco para el encuentro “ECONOMY OF FRANCESCO” [Asís, 26-28 de marzo de 2020], Publicada en el Vaticano, 1 de mayo de 2019.

³ Cfr. Visita del Papa Francisco a Asís con motivo del encuentro “Economy of Francesco” Discurso del Santo Padre. Pala-eventi de Santa María de los Ángeles. Sábado, 24 de septiembre de 2022.

“Dadles vosotros de comer” (Lc 9,13).

Imperativo ético que responde a las enseñanzas de Jesús sobre el deber de compartir la prosperidad que, en este caso, adquiere la forma del alimento.

Esta respuesta de Jesús a sus discípulos por la situación de desamparo de la muchedumbre hambrienta, resulta muy significativa.

Escuchar la canción:

“Alégrense, preocupense”, Luis Guitarra

https://www.youtube.com/watch?v=GBMSwnb_I9o

REFLEXIÓN PERSONAL

- Descubre los ecos que estas reflexiones suscitan en tu interior.
- Revisa si tu vida cotidiana puede favorecer la primacía del compartir; en qué aspectos, con qué hábitos y actitudes.
- Decide qué puedes hacer para dar a conocer la realidad de nuestros hermanos excluidos.



COMPARTIR EN EL GRUPO

Dar un paso y hacer un compromiso

¿Qué hábitos y actitudes se quieren potenciar? por ejemplo:

- Concienciar en tu ambiente sobre la necesidad del compartir.
- Invitar a ser solidarios con los empobrecidos.
- Compartir tiempo, talentos, dinero... con los más necesitados.

ORAR

- Escuchar en silencio orante: **“Cuando el pobre nada tiene y aún reparte”**
<https://youtu.be/zBx8jhuY8BU?si=PQjxAonfcLn9hKmU>
- Rezar el Padrenuestro, oración de toda la comunidad cristiana.
- Concluir con esta oración del Papa haciéndola propia:

“Benditas las manos que se abren para acoger a los pobres y ayudarlos: son manos que traen esperanza. Benditas las manos que vencen las barreras de la cultura, la religión y la nacionalidad derramando el aceite del consuelo en las llagas de la humanidad. Benditas las manos que se abren sin pedir nada a cambio, sin “peros” ni “condiciones”: son manos que hacen descender sobre los hermanos la bendición de Dios”.



COMPARTIR
es nuestra
mayor riqueza