

ADVIENTO ACOMPAÑADO



Caminar acompañando, acompañado de los empobrecidos

Adviento es tiempo de espera. Es la espera de la Vida.

Podemos estar quietos, o podemos esperar caminando hacia Él. Caminar para acoger al Dios que se encarna en nuestra historia.

¡Qué hermoso es el camino que nos conduce al Señor!



Cómo caminar:

Desde Manos Unidas proponemos recorrer este camino hacia la Esperanza, durante cuatro semanas.

Ofrecemos una oración para cada semana de Adviento, para rezar individualmente o en comunidad y preparar el corazón.

Cada semana la Palabra de Dios nos alimenta, cada semana es como una vela que ilumina este caminar. Son cuatro velas que ayudan a mantener viva la Esperanza. Una esperanza que acrecentamos con cada proyecto que nos une al empobrecido, a quien está más necesitado de ti, de mí, de nosotros. ¿Las encendemos?

Primera semana

ADVIENTO ACOMPAÑADO: JEREMÍAS

 <https://www.youtube.com/watch?v= Z3wC4iqRZE>

Ya llegan días —oráculo del Señor— en que cumpliré la promesa que hice a la casa de Israel y a la casa de Judá.

En aquellos días y en aquella hora, suscitaré a David un vástago legítimo que hará justicia y derecho en la tierra.

En aquellos días se salvará Judá, y en Jerusalén vivirán tranquilos, y la llamarán así: “El Señor es nuestra justicia”.

Jeremías 33,14-16



Nos unimos a las mujeres de Ecuador

Resiliencia socioeconómica de mujeres indígenas y campesinas Chimborazo y Tungurahua (Ecuador).



Foto: Manos Unidas



Jeremías nos invita a ver cómo llega la **JUSTICIA** al desfavorecido, al que clama al Señor. El Señor ha escuchado su lamento.

¿Y tu? ¿Y yo? ¿Y nosotros? ¿Hemos escuchado el **LAMENTO** del empobrecido? ¿Qué hacemos para buscar su justicia?

Ellos tienen derecho a la tierra, a ser los partícipes de su propia historia.

Numerosos pueblos han perdido su **TIERRA**, son expulsados de ella, privados de su cultura y de su historia.



ORAMOS

“Levantaos, alzad la cabeza; se acerca vuestra liberación”.
Lucas 21,36

“A ti, Señor, levanto mi alma”.
Salmo 25

Segunda semana

ADVIENTO ACOMPAÑADO:
JUAN BAUTISTA



<https://www.youtube.com/watch?v=zc9nj2hCy4s>

Y recorrió toda la comarca del Jordán, predicando un bautismo de conversión para perdón de los pecados, como está escrito en el libro de los oráculos del profeta Isaías:

«Voz del que grita en el desierto: Preparad el camino del Señor, allanad sus senderos; los valles serán rellenados, los montes y colinas serán rebajados; lo torcido será enderezado, lo escabroso será camino llano. Y toda carne verá la salvación de Dios». Lucas 3, 1-6



Nos unimos a las mujeres de Camerún

Acceso a agua potable sostenible consumo sostenible en Camerún



Foto: Manos Unidas



Juan nos llama a ser esa **VOZ** que grita, que pide para que el otro acceda a lo necesario.

Pide allanar los caminos para conseguir el agua que mitigue su sed, nuestra sed. Pide por quien no tiene voz para que tú le escuches. Eres la **VOZ** que grita por las personas que no la tienen. Eres la **VOZ** que clama por lo necesario para una vida digna.

¿Cuántas voces se pierden por el ruido que nos rodea? El ruido de la prisa, del día a día, no nos permite oír a quien nos necesita.

¡Párate! ¡Oye! ¡Escucha!



ORAMOS

“Ha mandado a los bosques y a los árboles aromáticos que den sombra a Israel”.
Baruc 5,8

“El Señor ha estado grande con nosotros, y estamos alegres”.
Salmo 125

Tercera semana

ADVIENTO ACOMPAÑADO: GAUDETE



<https://www.youtube.com/watch?v=oxzG3KnmuHI>

Hermanos:

Alegraos siempre en el Señor; os lo repito, alegraos.

Que vuestra medida la conozca todo el mundo. El Señor está cerca.

Nada os preocupe; sino que, en toda ocasión, en la oración y súplica, con acción de gracias, vuestras peticiones sean presentadas a Dios.

Y la paz de Dios, que sobrepasa todo juicio, custodiará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

Filipenses 4, 4-7



Nos unimos a las mujeres de Burkina Faso

Formación Profesional de mujeres en Burkina Faso



Foto: Manos Unidas



La alegría de la venida del Señor lo inunda todo. Estamos cerca de ver al Salvador. Cerca de verlo en el otro.

El otro tiene necesidades. Las mujeres de Burkina Faso necesitan formarse. Es la alegría de sentirse útiles, de tener en sus manos su propio progreso, de valerse por si mismas.

Es la **ALEGRÍA** de quien se ve apoyada y formada. Cuántas no pueden tener esa oportunidad.

¡Alégrate!



ORAMOS

“Alégrate hija de Sión,
grita de gozo Israel;
regocíjate y disfruta con
todo tu ser, hija de
Jerusalén”.

Sofonías 3,14

“Gritad jubilosos, porque
es grande en medio de ti
el Santo de Israel”.

Isaías 12

Cuarta semana

ADVIENTO ACOMPAÑADO: MARÍA



<https://youtu.be/oxzG3KnmuHI?si=eQP7W05xYQQkEZHZ>

En aquellos mismos días, María se levantó y se puso en camino de prisa hacia la montaña, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel.

Aconteció que, en cuanto Isabel oyó el saludo de María, saltó la criatura en su vientre. Se llenó Isabel del Espíritu Santo y, levantando la voz, exclamó:

«¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre! ¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor? Pues, en cuanto tu saludo llegó a mis oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre. Bienaventurada la que ha creído, porque lo que le ha dicho el Señor se cumplirá».
Lucas 1,39-45



Nos unimos a las mujeres de Benin

Proyecto educación Benin



Foto: Manos Unidas



Ponte en camino. No tardes.

Benditas las personas a las que el Señor les permite ver el mundo como un regalo.

Benditos quienes se alegran cuando estos niños tienen la oportunidad de crecer como personas. Ellos ven al Señor en el regalo de su escuela. ¿Y tú? ¿Dónde has sentido al Señor?

¡Alégrate que el Señor viene a verte!



ORAMOS

“He aquí que vengo para hacer tu voluntad”.
Hebreos 10, 9

“¡Oh Dios, restáuranos que brille tu rostro y nos salve!”.
Salmo 79

Está aquí, contigo, conmigo,
con ellos

NOCHEBUENA



https://youtu.be/BloU0g2_OgU?si=O4rU5fB2bDT1tf0S

También José, que era de la casa y familia de David, subió desde la ciudad de Nazaret en Galilea a la ciudad de David, que se llama Belén, para inscribirse con su esposa María, que estaba encinta.

Y mientras estaba allí le llegó el tiempo del parto y dio a luz a su hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no tenían sitio en la posada.

Juan 1,1-18



Nos unimos a las mujeres de Mauritania

Proyecto acceso justicia Mauritania



Foto: Mercedes Sagastizabal



Ya está aquí.

Sube a verlo, baja a verlo. Busca el lugar donde ha nacido y si es en tu corazón, no te calles, **GRÍTALO**.

Es la puerta de la **JUSTICIA**, es la puerta de la **PAZ**.

En un mundo donde se nos llena la boca de estas palabras, aún hay que luchar por la **PAZ** y la **JUSTICIA**.

¡Sé tú la voz que las pide!



ORAMOS

“Hoy nos ha nacido un
Salvador: el Mesías,
el Señor”.
Salmo 96 (95)

“Ha aparecido la gracia
de Dios, que trae la
salvación para todos los
hombres”.
Tito 2, 11