



FRENAR LA  
DESIGUALDAD  
*está en  
tus manos*

*7 palabras + una para Manos Unidas*

## Primera palabra

Padre, perdónanos porque no sabemos lo que hacemos  
(Interpretación de Lc 23, 34)

Nos creemos invencibles, dominadores de la situación, dueños de la creación y actuamos como si no hubiera que rendir cuentas a nadie. Y, no, no sabemos lo que hacemos al olvidarnos de que no estamos solos en el mundo.

Hemos sido capaces de colocar un telescopio en el espacio que nos cuenta, cronológicamente, cómo nos creaste. Nos maravillamos ante la belleza que vemos nítidamente, que nos permite ver el granito de arena que somos los humanos en la inmensidad de ese maravilloso cosmos, y que nos permitirá aprender todavía más sobre nuestro origen.

Un origen común para todos los seres humanos que, en algún momento, no supimos conservar y rompimos el principio de fraternidad de ser todos iguales.

No, no sabemos lo que hacemos al no saber mirar y ver la miseria de muchos hermanos nuestros, al borrar sus rostros de nuestras vidas, al no ser capaces de hacer a todas las personas libres de pobreza, hambre y desigualdad [1] y, todavía, asombrados, preguntarnos, pero ...

### ¿Qué podemos hacer?

Combatimos el tráfico humano y otras violaciones de derechos humanos en el estado de Maranhao (Brasil).

<https://www.manosunidas.org/proyecto/prevencion-del-trafico-humano-estado-maranhao>

[1] Tema de la Campaña de Manos Unidas 2023





Dios nuestro, Dios de todos, perdónanos por no recordar que el olor de tu aliento que soplaste en nuestra nariz, nos permite actuar según tu modo de ser.

Perdónanos porque no sabemos lo que hacemos al abandonar a nuestros hermanos, por creernos dueños de su destino, por obligarlos a abandonar la tierra que tú, Dios nuestro, pusiste bajo sus pies.

Perdónanos porque no sabemos lo que hacemos al haber perdido la esperanza de ser capaces de sentirnos hermanos, de haber perdido la esperanza de cambiar...

## *... Pero hay esperanza*

La semilla germina y crece en el humus, en esa fértil capa del suelo en la que inicia su desarrollo la vida. Los creyentes estamos invitados a acoger y dejar la palabra de Dios que otros han sembrado, pero también a cuidar su crecimiento, a regarla y nutrirla, con humildad. Estamos invitados a convertirnos en suelo fértil. [2]

[2] Tatay, J., Símbolos de resurrección, Sal Terrae, GCL, Maliaño (Cantabria) 2022, p. 38.

## Segunda palabra

Os aseguro que hoy estaréis conmigo en el Paraíso  
(Interpretación de Lc 23, 43)

¿De verdad, Señor, crees que nos merecemos el Paraíso todos? Al menos todos de la misma manera... Jugamos con ventaja. Tu lógica no es la nuestra, afortunadamente. Cada amanecer representa para nosotros la posibilidad de cambiar, mejor dicho, de convertirnos al evangelio.

No es que nuestra actitud nos haga ganar el cielo. Pensar eso sería presuntuoso porque el Cielo, la Vida Eterna, el Paraíso, nos lo ganó Jesucristo en la cruz y con su resurrección. Se trata de ser coherentes con lo que confesamos que vivimos porque confesamos que lo creemos.

La coherencia evangélica no es fácil. Muchas veces se trata de que nos dejemos llevar por eso que llamamos las “circunstancias”, y perdemos de vista la clave del GPS de la vida cristiana: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente [...] y al prójimo como a ti mismo (Mt, 22, 37-39).

Lo más complicado siempre es lo del prójimo porque con nuestras actitudes y “circunstancias”, acabamos siendo quienes les robamos la posibilidad de que sean personas libres de pobreza, hambre y desigualdad. Arrepentirnos de eso, arrepentirnos de verdad, no nos hace buenos en el acto, pero sí nos enseña una actitud ante la vida que debemos mantener, no por ganar el Paraíso, sino para ser testigos -ante nosotros mismos- que es posible otra forma de ser que es capaz de transformar el mundo.

### ¿Qué podemos hacer?

Recuperando el ecosistema marino, principal fuente de sustento para casi 490.000 personas en la isla de Luzón, Filipinas.

<https://www.manosunidas.org/proyecto/preservacion-del-medio-marino-aguas-costeras-luzon>





Nos sabemos poca cosa y siempre dispuestos a cometer las mismas incoherencias que nos terminan por amargar la vida y creer que el cambiar es imposible...

## *... Pero hay esperanza*

Bertolt Brecht expresó muy bien el papel fundamental de estas personas que viven de modo eucarístico, entregándose hasta el final:

«Hay hombres que luchan un día y son buenos.  
Hay hombres que luchan un año y son mejores.  
Hay quienes luchan muchos años, y son muy buenos.  
Pero los hay que luchan toda la vida.  
Esos son imprescindibles». [3]

[3] Tatay, J., o.c. p. 92



## Tercera palabra

Ahí tenéis a vuestros hermanos [...]  
Ahí tenéis (o DEBERÍAIS ) a vuestros hermanos  
(Interpretación de Jn 19, 26-27)

Puede parecer un error, pero no, no lo es. No está repetida la frase. Unos, los afortunados, tenemos ahí a nuestros hermanos; ellos, los desafortunados tienen (o deberían) tenernos a nosotros a su servicio.

El ministerio del servicio no es solamente la diakonía oficial. Servir es un ministerio que todos podemos llevar a cabo. Ignacio de Loyola decía en todo amar y servir. Y es que amar y servir son palabras inseparables. El servicio sin amor no es nada, y el amor sin servicio es menos todavía.

Estar disponibles, ser proactivos en el amor es ya mostrar a nuestros hermanos que estamos ahí, a los pies de la cruz, con ellos, y que los cuidaremos y acompañaremos hasta que la ayuda no sea ya necesaria. El texto del evangelio cita a los pies de la cruz a María y al discípulo que tanto amaba Jesús. Ese discípulo sin nombre, que hemos identificado como Juan sin tener referencias para ello, en realidad somos cada uno de nosotros.

## ¿Qué podemos hacer?

La historia de Judith: Proyectos que cambian vidas en Nicaragua.

<https://bit.ly/3YOrs5U>





Recibir en nuestra vida a esos hermanos para hacer de ellos personas libres de pobreza, hambre y desigualdad, es cumplir el último mandato de Jesús. Mandato hecho con amor en el momento de la entrega por amor extremo.

¿Es posible intuir, en este momento tan intenso de Jesús en la cruz, un atisbo de resurrección? Sí, es posible, porque la intuición viene a ser como una tenue luz en la niebla. ¿Podemos anunciar, aunque sea sutil y veladamente, la resurrección en medio del sufrimiento?

A los pies de la cruz podemos recorrer nuestra vida en su conjunto, o ceder al peligro de recogernos en el dolor y caer en el derrotismo...

## *... Pero hay esperanza*

Examinar la vida no es otra cosa que tomarse el tiempo necesario para prestar atención [...] y descubrir qué ha podido querer decirnos Dios en medio de la tristeza, la alegría, la frustración, el éxito, el tedio o el deseo; en medio de los múltiples y confusos sentimientos, experiencias, y vivencias que entretejen nuestras vidas. [4]

[4] Tatay, J., o.c. p. 129.

## *Cuarta palabra*

Dios mío, Dios mío, ¿por qué los has abandonado?  
(Interpretación de Mc 15, 34)

¿Cómo permites que esas cosas pasen, Dios nuestro? Es una pregunta que, al menos de vez en cuando, todos nos hacemos. No, Dios no permite esas cosas. El Dios que nos creó por amor sufre con las criaturas que sufren, con las que son abandonadas a su suerte, con las que se convierten en los datos que dan forma a las estadísticas.

El Dios que nos creó por amor, con amor, y para el amor, no nos creó para que esperásemos que la solución a lo que no nos gusta, nos lloviera del cielo. Lo que nos cuesta entender es que nosotros, cada uno de nosotros, somos el rostro de Dios para muchos hermanos nuestros y, en consecuencia, tendríamos que cambiar la pregunta: Dios mío, Dios mío, ¿por qué los hemos abandonado?

## *¿Qué podemos hacer?*

Trabajamos por la dignidad de los niños de la calle en Varanasi (India).

<https://www.manosunidas.org/proyecto/rescate-reinsercion-ninos-calle-varanasi>







De la respuesta que demos, dependerá que hagamos de nuestro prójimo, de nuestros hermanos con rostro propio, con nombre propio, personas libres de pobreza, hambre y desigualdad. Somos la sonrisa de Dios, porque a Dios le gusta reír con nuestra sonrisa cuando compartimos felicidad con los otros; somos las manos de Dios porque a Dios le gusta acariciar con nuestras manos el sufrimiento, el dolor, y la angustia. Dios ama a través de nosotros y, nosotros mismos, somos amados por él a través de otras personas.

Aprendamos a ser responsables unos de otros. Dios no abandona a nadie. Decimos que creemos en Dios, pero, ¿sentimos y hacemos sentir su presencia? No caigamos en la trampa de pedirle explicaciones...

## *... Pero hay esperanza*

El crítico literario inglés Terry Eagleton ha afirmado que “la doctrina de la encarnación nos muestra a un Dios enamorado de lo carnal, lo débil y lo finito”. [...] Miguel de Unamuno, a pesar de sus muchas dudas de fe, intuyó y expresó bien esta convicción cristiana: “Se crea Dios a sí mismo en nosotros por la compasión, por el amor”. Dios acontece en las personas, se encarna en nuestros actos, haciéndonos templos y canales de su presencia.[5]

[5] Tatay, J., o.c., p. 138-139

## Quinta palabra

Tenemos sed  
(Interpretación de Jn 19, 28)

Cuando te encontraste con la samaritana tenías prisa en que te viera lo más humano posible, que entendiera que eras como ella. Lo que más nos iguala a los seres humanos es sabernos afectados por las mismas realidades: el hambre, el frío, el calor, la sed... Diciéndole a esa mujer pagana que tenías sed, le estabas diciendo que eras tan humano como ella, tú, un judío, tú, el Hijo de Dios, pidiéndole agua a una samaritana.

Todos tenemos sed en algún momento del día y, abrimos un grifo y cae agua limpia, o vamos al frigorífico y tomamos alguna bebida fresca. Sin embargo, para muchos hermanos nuestros la sed es una experiencia constante y sin grifo cercano. Literalmente no tienen agua cerca, no hay canalizaciones, hay pozos muy alejados de donde viven.

## ¿Qué podemos hacer?

Agua potable para mejorar la salud en México.

<https://youtu.be/vrkdCgO61fs>





Si realmente nos creemos que formamos parte del Cuerpo de Cristo, la sed de nuestros hermanos es también nuestra sed. Por eso, nuestro compromiso cristiano pasa por ayudarles construyendo pozos más cercanos, canalizando el agua de manera higiénica, potabilizándola... Es la versión moderna de la multiplicación de los panes que permitirá que haya personas libres de pobreza, hambre y desigualdad

El agua es esencial para la vida. Sin ella nada existe. Cuidar de la naturaleza no es una opción, es una obligación con la fe que profesamos y un acto de agradecimiento a Dios.

La sed de nuestros hermanos debemos sentirla como nuestra sed. No podemos mirar hacia otro lado porque tengamos a nuestro alcance algo tan simple como un grifo...

## *... Pero hay esperanza*

El conocido milagro de la multiplicación de los panes y los peces expresa de forma magnífica la doble dinámica de cuidado humano y donación generosa de la creación. [...] Esa acción de gracias es la que abre los ojos y permite reconocer el don de la creación. Jesús y los discípulos se convierten así en custodios de la multitud desamparada, en constructores de tejido social, canales de gracia de la creación. [6]

[6] Tatay, J., o.c. p. 76

## *Sexta palabra*

¿Todo se ha cumplido?  
(Interpretación de Jn 19,30)

¿De verdad? ¿Podemos quedarnos tranquilos? ¿Cumplimos todo lo que nos enseñó Jesús durante su vida por este mundo? Jesús no nos dejó una lista de normas, ritos, y ceremoniales. Lo que nos dejó es una forma de vida muy libre de normas, ritos, y ceremoniales. Vamos a hacer un repaso por algunos momentos de su vida.

De su encuentro con la cananea, ¿aprendemos que alguien que no pertenece a nuestra confesión de fe puede abrirnos los ojos a nuestra propia confesión de fe?

De sus parábolas sobre el reino comparándolo con un banquete, ¿aprendemos que todos estamos invitados, que el vestido de fiesta es más nuestro comportamiento que la etiqueta, y que los mejores puestos no son, precisamente, para los que “se lo creen”?

De sus encuentros con los descartados de los descartados -leprosos, enfermos, impuros, mujeres, niños-, ¿aprendemos que, practicando la misericordia con nuestros hermanos, hoy, alcanzaremos también nosotros la misericordia?

Pero, nuestro tiempo no es como el de Jesús, podemos decir.

## *¿Qué podemos hacer?*

Jóvenes nigerianos se forman para salir de la pobreza.  
Antes solo era un sueño ahora es una realidad.

<https://youtu.be/0vU9N-SCrHc>





Efectivamente, pero para poder decir que cumplimos sus enseñanzas, que todo se ha cumplido, no tenemos que escondernos en interpretaciones que tiendan a tranquilizarnos. Al contrario, hay que asumir el riesgo de lo nuevo que nos lleve a hacer realidad el reino de Dios, para construir un mundo en el que haya personas libres de pobreza, hambre y desigualdad.

## *... Pero hay esperanza*

Para los cristianos, las historias y las parábolas de Jesús siguen siendo fuente permanente de sentido y orientación a las que volvemos una y otra vez, y que cobran un significado nuevo en cada tiempo, lugar, y circunstancia. [...] El ejercicio del agradecimiento puede ayudarnos a crear los espacios personales y comunitarios que necesitamos. Ojalá en esos espacios volvamos a ser quienes estamos llamados a ser y a escuchar al Dios que nos dice: “No viváis angustiados (Jn 14,1)”. [7]

[7] Tatay, J., o.c. p. 143-144.



## *Séptima palabra*

Padre, a tus manos encomendamos sus espíritus  
(Interpretación de Lc 23, 46)

¡Cuántas personas silenciosas recogiendo cadáveres en mares y playas! ¡Cuántas personas silenciosas entregadas a abrazar a quienes llegan exhaustos, hambrientos, asustados! ¡Cuántas personas silenciosas haciendo realidad eso de “lo que hicisteis a uno de estos, a mí me lo hicisteis”!

El silencio sonoro del que hablaba san Juan de la Cruz. Es curioso cómo los místicos son los que dan con las metáforas más expresivas. Por otra parte, es normal; ellos creen, incluso con sus noches oscuras, y tienen experiencia de ti, Dios nuestro.

Por supuesto que encomendamos sus espíritus a tus manos amorosas, más amorosas si cabe para ellos. Sus espíritus, su carne, sus sueños, sus alegrías, sus miedos y sus esperanzas casi siempre frustradas. A tus manos encomendamos su todo.

Muchos hermanos nuestros no llegarán a descubrir lo que es un mundo con personas libres de pobreza, hambre y desigualdad. En el intento por llegar a un mundo mejor se encuentran con la muerte. No se rinden. Lo intentan y lo intentan con tanta valentía como desesperación. Porque hace falta estar muy desesperados para arriesgar la vida, la de sus hijos...

## *¿Qué podemos hacer?*

La otra cara del éxodo migratorio en Marruecos.

<https://youtu.be/0UU3AWrHYC4>



*7 palabras + una para Manos Unidas*

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE



Te los entregamos y nos entregamos. A ellos para que disfruten de la paz, la misericordia, y el amor que les tienes. Nosotros nos entregamos a tus manos para que, por favor, nos sigas modelando cada día en tu amor. Porque sin ti, no somos nada...

## *... Pero hay esperanza*

Porque después de perdonarnos porque no sabemos lo que hacemos;

porque después de saber que nos has regalado el Paraíso; porque después de comprender que todos estamos ahí, los unos para los otros;

porque después de vivir que no nos has abandonado;

porque después de sentir que todos tenemos sed;

porque después de entender cómo se cumple todo;

porque después de confiar a tus manos nuestros espíritus...

¿Cómo no creer que toda la vida está en tus manos?

¿Cómo no entender que, si somos capaces de amar a nuestros hermanos, es porque tú nos amaste primero?

## Palabra + una

¡Todos!... Andad, id, y decid  
(Interpretación de Jn 20,17)

Amanece sin prisa, como de costumbre. Las sombras van tomando color, las formas dejan de estar difuminadas, las pupilas se van contrayendo conforme el sol hace acto de presencia, pero, ¿lo único que vemos es un sepulcro oscuro y abierto? Si solo somos capaces de ver eso, ¿de qué ha servido todo lo pasado?

Perder el miedo, asomar la cabeza a ese sepulcro y descubrir, con temor y temblor que está vacío, ¿vacío? Sí, vacío. Volvemos sobre nuestros pasos para poder mirar la oscuridad. Sin embargo, hay un presentimiento, porque a Dios se le presente. Apartar la mirada de lo oscuro, girar la cabeza y ¡escuchar nuestro nombre!

Y, recobrada un poco la serenidad, solo un poco porque la resurrección nos alborota completamente (o debería), escuchar las palabras que nos enseñan que el reino no se construye solo con buenas intenciones. Que es necesario salir, y salir todos, para ir y decir que Jesús no está muerto. ¡Jesús vive! Y porque vive y vino a traer vida en abundancia, nosotros debemos ser los mensajeros de esa vida abundante hecha realidad.

### ¿Qué podemos hacer?

Combatiendo el muro de la indiferencia en Israel.

<https://bit.ly/3EpizYu>





Saber que Jesús vive nos lleva a comprender que la resurrección también tiene que ver con crear las condiciones para que todos los seres humanos puedan comer, beber, sentirse acogidos, con ropa, sanos, y acompañados. En definitiva, con un mundo donde solo haya personas libres de pobreza, hambre y desigualdad, aunque sabiendo que nuestra fe se tambaleará...

## *... Pero hay esperanza*

Será una fe más insegura, pero también más libre y abierta a la presencia de Dios en tiempos y lugares insospechados.

Y los seguidores, apóstoles y discípulos no serán más que hombres y mujeres dispuestos a conversar. El hábito de conversar -en el silencio de la oración, en la contemplación de la creación, en la celebración, en el diálogo con otros- será quien nos transforme de meros espectadores en seguidores, de seguidores en discípulos y, de discípulos, en apóstoles. [8]

[8] Tatay, J., o.c., pág 159



# *Une tus manos*

AYÚDANOS A ACABAR CON EL  
CÍRCULO VICIOSO DEL HAMBRE,  
LA POBREZA Y LA DESIGUALDAD



Textos: Cristina Inogés Sanz. Teóloga  
Fotografías: Archivo Manos Unidas

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE