

NUESTRA INDIFERENCIA LOS CONDENA AL OLVIDO

**DÍA DEL AYUNO
VOLUNTARIO 2022**
Viernes 11 de febrero

**LA HORA
DEL HAMBRE**

LA HORA DEL HAMBRE

JUSTIFICACIÓN

Ante las dificultades para reunirse con normalidad a celebrar las tradicionales “Cenas del Hambre” de Manos Unidas, se ofrece una **iniciativa complementaria** denominada **“La hora del hambre”**. Aunque el título parece aludir a una franja de tiempo (1 hora), nos referimos más bien a una conexión, sin duración concreta, en una franja horaria precisa del día.

“La hora del hambre” consiste en proponer a las personas que se unan en oración o reflexión a una hora concreta (por ejemplo, a las 20 horas) del viernes previo al segundo domingo de febrero, día de la Jornada Nacional de Manos Unidas. En esa hora y, durante el tiempo que se considere oportuno, cada persona, familia o grupo detiene su actividad cotidiana para centrar su mente y su corazón en tomar conciencia del inmenso drama que significa el hambre para millones de personas.

En el contexto de la Campaña de este año, **“NUESTRA INDIFERENCIA LOS CONDENA AL OLVIDO”**, Manos Unidas nos invita a ser conscientes de la gran desigualdad vital de los que peregrinamos por este mundo, a pesar de que todos tenemos la misma piel, un corazón que late y somos imagen del mismo Creador. Por ser personas, afirmamos la igual dignidad de **todos los seres humanos**; pero realmente no es así: **800 millones de personas ven gravemente vulnerada esa dignidad a causa de las deplorables condiciones de vida en las que se desenvuelven por su pobreza.**

Pobreza que es un poliedro de innumerables lados: carencias económicas, de tierra, problemas para poder trabajar, falta de posibilidades para producir o comerciar justamente, dificultades para la participación en sus comunidades, de educación, de acceso a sistemas de salud o subsidios, falta de oportunidades por discriminación de sexo o raza, etc. Sin contar las gravísimas causas políticas, los innumerables conflictos bélicos, las manifestaciones extremas del clima, las sequías, las emigraciones de la desesperación sin futuro y sin destino...

“La hora del hambre” es un momento para tomar conciencia de dicha desigualdad, es un tiempo de oración de intercesión al Padre que puede cambiar los corazones endurecidos, de reflexión profunda que nos llama a una conversión y a tomar partido. Es la hora contra *la indiferencia como forma terrible de descarte*, como señala el Papa Francisco en la encíclica “Fratelli Tutti”. **“La hora del hambre”** es una invitación para todos nuestros contemporáneos, de cualquier edad, condición o nivel social, región o país de pertenencia.



**Para unirnos en el espíritu por
nuestros hermanos empobrecidos,
enciende una pequeña luz
que puede llegar a transformar
nuestro mundo.**

LA HORA DEL HAMBRE

PROPUESTA

Para personas de convicciones diversas

- Invitamos a que dediquen este momento de "La hora del hambre" a visualizar o escuchar los audiovisuales de la Campaña, accesibles desde el siguiente link:
<https://bit.ly/horahambremateriales>
- También pueden dedicar un tiempo sosegado a informarse más profundamente en la web:
<https://www.manosunidas.org/contralaindiferencia/>
- Finalmente, invitamos a reflexionar a partir de estas preguntas:
 - ▶ ¿Qué sentimientos surgen en lo profundo de mi ser?
 - ▶ ¿Mi vida cotidiana puede favorecer la desigualdad y la pobreza?
¿En qué aspectos? ¿Con qué actitudes y hábitos?
 - ▶ ¿Tengo a mi alcance, en la trama de relaciones en las que vivo, ser más generoso con los demás? ¿De qué modo?
 - ▶ ¿Cómo podría hacer para que los que están a mi lado no sean indiferentes ante la situación de nuestros hermanos más empobrecidos?



Para los hermanos en la fe

- Empezar con unos instantes de silencio para hacer una "ruptura" positiva con respecto a lo que estamos realizando. Se puede reunir la familia en torno a una mesa con tres signos: una vela encendida, un plato y un vaso vacíos.
- Invocar al Espíritu Santo para que nos dé luz; (por ejemplo: "Ven Espíritu Santo y danos luz para entender", "... para crecer", "... para amar", ...)
- Reflexionar y dialogar (Si hay niños, conducirlos en el diálogo a partir de los signos, para que se den cuenta de que eso es lo único que se encuentran cada día millones de niños, jóvenes y adultos en todo el mundo: platos vacíos).
 - ▶ ¿Se puede vivir así?
 - ▶ ¿Dios lo quiere?
 - ▶ ¿Cuál es la voluntad de Dios para todas las personas del mundo?

LA HORA DEL HAMBRE

● Leer el Evangelio

(Al leerlo, detenerse en la palabra de Jesús cuando dice: **“Dadles vosotros de comer”** y repetirlo varias veces en voz alta; después proseguir la lectura).

“Al desembarcar, vio un gran gentío y se compadeció, porque eran como ovejas sin pastor. Y se puso a enseñarles muchas cosas. Como se hacía tarde, los discípulos fueron a decirle: —El lugar es despoblado y la hora está avanzada, despídelos para que vayan a los campos y a las aldeas vecinas a comprar algo para comer. Él les respondió: —Dadles vosotros de comer—. Replicaron: —Tendríamos que comprar pan por doscientos denarios para darles de comer. Les contestó: —¿Cuántos panes tenéis? Id a ver. Lo averiguaron y le dijeron: —Cinco panes y dos pescados. Ordenó que los hicieran recostarse en grupos sobre la hierba verde. Se sentaron en grupos de cien y de cincuenta. Tomó los cinco panes y los dos pescados, alzó la vista al cielo, bendijo y partió los panes y se los fue dando a los discípulos para que los sirvieran; y repartió también los pescados entre todos. Comieron todos y quedaron satisfechos. Recogieron las sobras de los panes y los pescados y llenaron doce cestos. Los que comieron los panes eran cinco mil hombres.”
(Marcos 6, 34-44).

● Preguntarse: ¿Qué nos ha dicho Dios en el corazón?

(Si hay varias personas, se puede hacer una puesta en común).

● Visualizar o escuchar los audiovisuales de la Campaña: <https://bit.ly/horahambremateriales>

Pensar qué se puede hacer para cambiar esta realidad de desigualdad e indiferencia.

● Dar gracias por lo que el Espíritu Santo ha inspirado en los corazones.

● Rezar el Padre Nuestro.

● Concluir haciendo la señal de la cruz como signo de bendición.

NUESTRA INDIFERENCIA LOS CONDENA AL OLVIDO

