

**NUESTRA INDIFERENCIA
LOS CONDENA
AL OLVIDO**

Y TÚ...

¿QUÉ COMES?

¿COMES DE TODO?

¿TIRAS COMIDA?

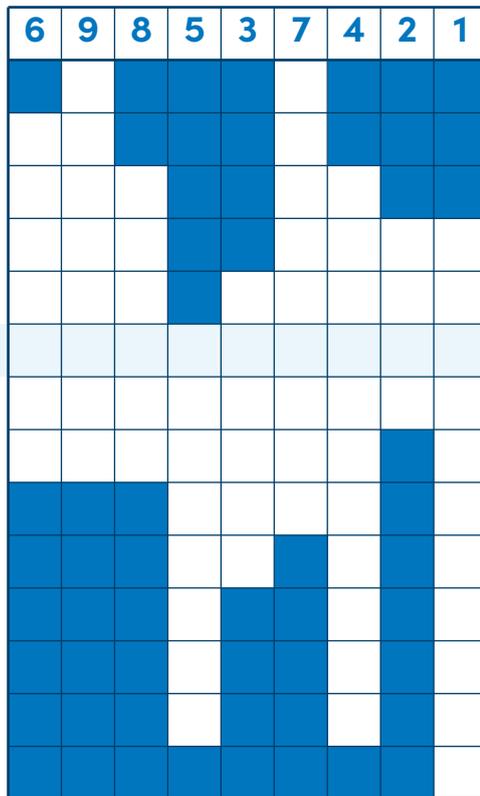
Cuaderno de actividades
para niños y familias

Día del Ayuno Voluntario
Viernes, 11 de febrero de 2022

Jornada Nacional de Manos Unidas
Domingo, 13 de febrero de 2022

CRUCIGRAMA

- 1- Organización católica que lucha contra las desigualdades en los países empobrecidos (dos palabras).
- 2- Lo que predica Jesús y el mundo necesita.
- 3- Protagonista de nuestra historia al que ayudamos.
- 4- Tema central de la campaña de Manos Unidas en 2022.
- 5- Tiempo de cuarenta días antes de Semana Santa.
- 6- Luchar contra ella es la misión de Manos Unidas.
- 7- Es muy importante para acabar con la desigualdad.
- 8- Lo que hacen los actores.
- 9- Se da cuando todas las personas tienen las mismas oportunidades para vivir.



PALABRA SECRETA

SOLUCIONES: Crucigrama: 1. Manos Unidas 2. Amor 3. Zaqueo 4. Desigualdad 5. Cuaresma 6. Pobreza 7. Formación 8. Actuar 9. Igualdad. Palabra secreta: EDUCACIÓN. Palabra oculta: ALIMENTOS. Adivinanza: SANIDAD.

Bendición de la mesa:

Bendice, Señor, los alimentos que, gracias al trabajo de las personas, vamos a tomar.

Que nos fortalezcan para servir a los demás.

Gracias por los que los han preparado y por compartirlos en familia.

Que no olvidemos a quienes no tienen lo necesario para vivir y pasan hambre; y gracias por las personas que se ocupan de ellos.



27 de marzo: 4º Domingo de Cuaresma

Jesús, enséñanos a ver más allá de nuestros problemas y a ser más solidarios; a hacer las paces y a perdonar. Que no nos cansemos de hacer el bien y sepamos ser niños y niñas de paz. Hay personas que están solas y tristes, ayúdanos a ser cercanos y regalarles esperanza. Gracias por quienes las cuidan.

3 de abril: 5º Domingo de Cuaresma

Jesús, ayúdanos a mirar como Tú, sin prejuicios. Cuando juzgamos y nos reímos del otro, cuando humillamos o mentimos, no estamos ayudando a tu Reino. Queremos ser prudentes, pacientes, comprensivos y amables como Tú. Todos tenemos cosas buenas. Ayúdanos a mirar como Tú, para descubrir lo bueno en los demás.

10 de abril: Domingo de Ramos

Señor, en el día que entraste jubiloso en Jerusalén y todo el pueblo cantaba ¡aleluya!, nos unimos a la alegría. Alabamos a Dios Padre por haberte enviado al mundo. Te alabamos por tu amor. Y alabamos al Espíritu Santo porque nos da su fuerza para seguirte. Que tu Reino de amor, justicia y paz crezca en nuestros corazones y lo contagiemos a todos.

HISTORIAS DE SOLIDARIDAD

Camboya: Derecho a la EDUCACIÓN



Me llamo **Suy**, que significa prudencia. Vivo al norte de Camboya, un precioso país en el sudeste de Asia. Mi familia es pobre porque tuvo que emigrar a causa de una guerra. No podía pagar el material escolar para mi formación. Ahora, gracias a Manos Unidas y otros organismos, más de 5.000 niños y niñas camboyanos podemos tener libros y cuadernos muy bonitos y útiles para aprender.

¿Te gusta ir al cole? ¿Qué materiales llevas?
¿Cómo los consigues?

Etiopía: Derecho a la ALIMENTACIÓN



Soy **Melkam** y vivo al sur de Etiopía, un país muy bonito en el este de África. A causa de la sequía y el agotamiento de la tierra, pasamos hambre. Por eso, la Iglesia de mi región ha pedido ayuda a Manos Unidas para que apoye en la formación para cultivar la tierra, y en el uso de semillas y técnicas mejoradas para la agricultura y la ganadería. Así, mis padres, mis hermanos y hermanas, y el resto de las familias, podremos tener alimentos todo el año.

¿Has pasado hambre alguna vez?
¿Qué haces cuando no te gusta la comida?
¿Y con la comida que te sobra?
(Tirar comida daña el medioambiente y provoca sequía).

Perú: Derecho a la SALUD



Mi nombre es **Flor María**, y vivo en un asentamiento de Yurimaguas en el norte de Perú, un gran país al oeste de Sudamérica. En esta barriada somos muy pobres.

Yo nací con un problema en la cadera y no pudieron atenderme por falta de médicos. Ahora, gracias a la ayuda de Manos Unidas, he podido ir a operarme a Lima, la capital de mi país. También me han dado rehabilitación y fisioterapia para que pueda ir al colegio y jugar con mis amigas.

¿Qué haces cuando estás enfermo?
¿Quién te ayuda a curarte?
¿Alguna vez te ha pasado lo mismo que a mí?