

**N4**  
NOVIEMBRE  
2019



# Boletín de Contenidos del Congreso de Laicos 2020

## Procesos formativos

Ser cristianos en el corazón del mundo

Vitalidad carismática

¿Qué es MAG+S?

La formación en 5 puntos

Encuentro matrimonial



# La **formación:** un proceso continuo de identificación con Jesucristo

EL EQUIPO DE CONTENIDOS

**T**ras profundizar en los itinerarios de Primer Anuncio y de Acompañamiento, en esta nueva entrega del Boletín de Contenidos de nuestro Congreso de Laicos compartimos contigo una serie de experiencias y entrevistas relacionadas con la formación en diferentes ámbitos y dimensiones de la vida y en distintos espacios pastorales.

Más allá de las especificidades propias de cada realidad, existe nota común a todo proceso formativo: la formación, inherente a la vida espi-

“  
**La formación,  
inherente a la  
vida espiritual,  
es elemento  
imprescindible  
para la vivencia  
de la fe y premisa  
del testimonio y  
del compromiso  
público**  
”



ritual, es elemento imprescindible para la vivencia de la fe y premisa del testimonio y del compromiso público. Al mismo tiempo, constituye una de las urgencias de la Iglesia sinodal y misionera; por esta razón, ha de ser permanente –abarca todas las edades y todos los estados– e integral y estar centrada en cuidar la vocación y capacitar para la misión.

En coherencia con todo ello, con el itinerario Procesos Formativos buscamos animar la formación de carácter integral como cauce para la unión fe-vida, presupuesto imprescindible para desarrollar la misión a la que estamos llamados los fieles laicos e instrumento para poder dar razones de nuestra esperanza en el contexto de un proceso de búsqueda permanente.



**4**  
**grandes**  
**cuestiones:**  
primer anuncio,  
acompañamiento,  
**procesos formativos**  
y presencia en  
la vida pública

# Objetivo general

Impulsar la conversión pastoral y misionera del laicado en el Pueblo de Dios, como signo e instrumento del anuncio del Evangelio de la esperanza y de la alegría, para acompañar a los hombres y mujeres en sus anhelos y necesidades, en su camino hacia una vida más plena.

## Claves de fondo

1 Tomar conciencia de la vocación bautismal, de la llamada universal a la santidad y, por tanto, de la responsabilidad laical en nuestras comunidades y en la transformación del mundo. La vocación bautismal del laicado para la misión.

2 Potenciar la caridad política como corazón de la identidad y espiritualidad laical. Dimensión socio-política de la fe.

3 Transmitir, desde el discernimiento, una mirada de esperanza ante los desafíos que nos presenta la evolución de nuestra sociedad actual. Vivir la misión con alegría y esperanza

4 Ser espacio de comunión, como Pueblo de Dios, desde el cual promover nuevas dinámicas de trabajo pastoral en las Diócesis y a nivel nacional en lo que concierne al apostolado seglar, para llegar a los bautizados, alejados por cualquier causa. Comunión para la acción misionera.

5 Visibilizar la realidad de un laicado que, a título personal y familiar, en movimientos, asociaciones y comunidades, desde la vivencia del Evangelio, comparten experiencias y líneas de acción en la Iglesia y en el mundo. Llamados a ser "discípulos misioneros" en la Iglesia y en mundo.

# “Ser **cristianos** en el corazón del mundo”

## Itinerario de formación cristiana para adultos (IFCA)

POR BEATRIZ PASCUAL  
COORDINADORA DEL IFCA

Los cristianos laicos debemos estar en forma. Dar forma a nuestra mirada para reconocer a Dios en la vida. Dar forma a nuestros sentimientos para interpretar a luz del Evangelio las llamadas que recibimos. Dar forma a nuestras manos para elegir caminos de resurrección que permitan que el plan salvador de Jesucristo continúe realizándose. Se trata de ir tomando la forma de Jesús. De manera que, como Él, pasemos haciendo el bien.

La Iglesia en España, para dialogar amorosamente con los hombres y mujeres de nuestro tiempo, necesita un laicado bien formado. Hemos de formarnos para vivir el sueño misionero de llegar a todas las personas. Para ello ha sido concebido el IFCA.

### ¿QUÉ ES EL IFCA?

Es un Plan Básico de Formación Cristiana para laicos. Pretende servir a la Iglesia y al mundo ayudando al mayor número posible de personas, en su vida cotidiana, a realizar un esfuerzo humilde, paciente y perseverante para conocer mejor el misterio de Cristo y dar testimonio de él (cf. CT 72).

### ¿PARA QUIÉN ES?

Los principales destinatarios del IFCA son los laicos de nuestras parroquias. El Itinerario se ofrece como un servicio a los proyectos catequéticos y formativos que se organizan en las Diócesis bajo la responsabilidad del Obispo.



**El camino formativo consiste en ejercitarse en el diálogo continuo entre fe y vida. Educar cristianamente nuestro modo de sentir, pensar y actuar**

### OBJETIVO CENTRAL:

#### la comunión con Jesucristo

El modelo de laico que el Itinerario busca es un seguidor de Jesucristo, con una honda vivencia religioso-trinitaria, con un maduro sentido eclesial y con una viva preocupación social.

### ORGANIZACIÓN DEL IFCA

Con el título **“Ser cristianos en el corazón del mundo”** expresamos el movimiento que caracteriza este proceso formativo: ir al corazón de la fe para vivirla gozosamente en el corazón del mundo. **Comprende cuatro dimensiones:**

- La Palabra de Dios: dimensión bíblica
- La síntesis de fe: dimensión doctrinal
- La espiritualidad cristiana: dimensión espiritual
- El compromiso cristiano: dimensión social

### METODOLOGÍA

El camino formativo consiste en ejercitarse en el diálogo continuo entre fe y vida. Educar cristianamente nuestro modo de sentir, pensar y actuar. El modo de proceder en cada tema es primero personal y después comunitario.

### LOS ACOMPAÑANTES

El acompañante-catequista es un colaborador de Dios educador. Su tarea consiste en animar un proceso de fe que ayude a la persona a encontrarse con Jesucristo y a vivir la comunión con Él.



**45**

diócesis

4.000 personas

450 grupos

240 parroquias

### **MOMENTO ACTUAL**

Organizados por la CEAS, se han realizado seis Encuentros Generales. Existe un Cursillo que ofrece una visión de conjunto del Itinerario y una práctica de su metodología.

El IFCA se ha presentado en 45 diócesis. Unas 4.000 personas lo están trabajando. 450 grupos en 240 parroquias.

Ha sido editado por EDICE y para el Congreso Nacional de Laicos contaremos con todos los volúmenes proyectados.

En su elaboración han participado profesores de Teología, de Sagrada Escritura, de Catequética, de Teología Pastoral y un grupo de consiliarios y laicos de Acción Católica.

Todos han colaborado con ejemplar generosidad. A ellos, nuestra más profunda gratitud.

También hemos de transmitir nuestro agradecimiento a Dios por Don Elías Yanes, que ha dirigido con convencimiento, sabiduría y generosidad estos trabajos y que ahora desde la casa del Padre sigue alentando la formación cristiana del laicado. Muchas gracias a la CEAS que siempre ha tenido entre sus prioridades la formación del laicado y que desde el primer momento ha acompañado el desarrollo del IFCA.

El Itinerario es un proyecto grande, tanto en el objetivo que persigue –la formación de un laicado maduro y corresponsable en la vida y misión de la Iglesia–, como en el trabajo que conlleva. Confiamos su caminar al Espíritu Santo, “el pedagogo de la fe”.



Sólo pueden darse verdaderos procesos comunitarios si nacen de procesos personales

# La formación conjunta para la vitalidad carismática

Equipo de laicado marista de la Provincia Marista Ibérica

POR ANA SARRATE

En la familia carismática marista, la formación conjunta para la vitalidad carismática entre religiosos (hermanos) y laicos está sustentada en estas convicciones que están siendo vida entre nosotros. Por un lado, consideramos que la **vocación marista** es un don de Dios que se ofrece a personas comprometidas en formas de vida diferentes, que quieren vivir el Evangelio según este carisma. No puede haber vocación sin misión, sin espiritualidad y sentido de comunidad.

Para ello es fundamental la formación conjunta, que quiere expresar que **laicos y hermanos nos sentimos recíprocamente necesitados** para desarrollar nuestra identidad común y nuestras identidades específicas. Por ello, hemos ido creando procesos formativos, que suponen un itinerario, andadura, etapas, sistematización... más que acciones puntuales o programas sin visión.

Estos procesos tienen que ser **comunitarios**, pues la identidad que queremos recrear es para ser vivida en comunidad, ya sea de hermanos, laicos, o hermanos y laicos. Pero sólo pueden darse verdaderos procesos comunitarios si nacen de **procesos personales**. Partimos de la persona y se complementa en la comunidad.

Para nosotros, la formación es, principalmente, **experiencia vital**, y debe prepararnos para compartir vida, fe, misión, carisma, experiencias comunitarias, discernimiento en común... que toque también al corazón y no sólo a la cabeza. No en vano, la finalidad de toda formación conjunta es **promover la vitalidad del carisma**: misión, espiritualidad, vida compartida... Por ello, toda comunidad (marista) debiera ser formadora y sentirse llamada a compartir esta misma formación con otras personas.

Es, por tanto, **un nuevo tipo de formación** que, sin negar la formación específica de hermanos y laicos, tiene en cuenta la riqueza de la complementariedad. Así como la misión y la espiritualidad deben ser compartidas, lo mismo ocurre con la formación. Las experiencias vividas nos permiten afirmar que **la formación conjunta no lleva a una confusión de las identidades específicas, sino a un enriquecimiento de las mismas**. El Espíritu parece decirnos que no encontraremos la verdadera identidad de la vida religiosa y de la vida laical marista separadamente: se necesitan una a otra.

Los signos del Espíritu comunes a todos estos encuentros, han sido la alegría, la oración profunda y el compromiso por la vocación marista. Ellos son garantía de todo camino de revitalización del carisma.

Esta formación **es clave para favorecer una mayor comunión entre hermanos y laicos**, que pretende **promover** una experiencia comunitaria que nos lleva a compartir vida (fe, vocación, relación con otros, misión, formación...) para dinamizarla después en los diferentes ámbitos donde vivimos. En este sentido, **compartimos nuestras vocaciones específicas y nuestra identidad carismática común** y así **potenciamos el sentido de pertenencia** a esta familia carismática.

En el fondo lo que pretendemos es **impulsar la vitalidad del carisma** a través de la vivencia de la complementariedad y de una reflexión conjunta sobre las nuevas llamadas para hacer crecer la familia y dar respuesta a los niños y jóvenes necesitados de nuestro mundo. Todo ello nos está suponiendo renovación, conversión y apertura a la novedad del Espíritu.

A la hora de comenzar nuestra formación, **partimos de la propia experiencia de cada uno**. La historia personal que es historia sagrada y desde ahí se dan estos pasos: iluminar la experiencia, interiorizarla, compartirla terminando con una síntesis personal. Por tanto, es una formación para hacer surgir la sabiduría que hay entre nosotros desde la propia vida. Y son nuestras experiencias de Dios las que compartimos y desde donde descubrimos las nuevas llamadas del Espíritu en este caminar conjunto de hermanos y laicos.

Después se introduce **el proceso comunitario**, que también tiene su momento de iluminación, de profundización en los grupos y de consensos comunitarios. Compartimos lo común, Y TAMBIÉN lo específico de cada uno. Se conoce la realidad del otro desde la vivencia no desde la teoría. Finalmente oramos y celebramos lo que el grupo ha vivido.



# ¿Qué es MAG+S?

Del latín: "MÁS" ...

pero no es un "MÁS sin más" ...

Es un "IR A MÁS" ... Esa dinámica de no acomodarse en lo ya conocido o conseguido, sino buscar vivir con intensidad y dar el máximo de uno mismo.

Es un "MÁS AÚN" ... Ese signo "+", que indica un estilo de vida propio, cristiano, marcado por la fe en Jesús.

MAG+S es una propuesta actual de vida cristiana desde la espiritualidad ignaciana para jóvenes de 18-30 años, universitarios o profesionales.

El signo "+" del cristiano  
En medio de la compleja y apasionante realidad que nos toca vivir, se pueden descubrir signos que nos iluminan y orientan. El signo "+", el signo de la "cruz", nos señala un modo distinto de situarnos en el mundo, de ir por la vida, de escribir la propia historia y de construir nuestra sociedad.

Este "+" nos lleva a mirar directamente a Jesús y a su Evangelio. En éste encontramos pistas para descubrir lo que de veras vale la pena. En Jesús hallaremos la fuerza que nos moviliza más allá de los distintos estados de ánimo.

El "ir a más" ignaciano  
Si no estamos atentos, corremos el riesgo de dejarnos llevar por la inercia y vivir «a

medias». Uno puede instalarse a la orilla de una playa o embarcarse mar adentro; puede acomodarse en la ladera de un monte o escalar hacia la cumbre de la montaña; puede mirar el mundo desde una ventana o bajar a la calle e ir a la plaza...

Un rasgo inconfundible del espíritu ignaciano es este deseo de "ir a más", de tomar la iniciativa, de ser actor y si es posible protagonista, (de "patear adelante" diría el papa Francisco) de mi propia vida y de nuestra común historia. Sólo quien desea "ir a más" en cada momento y en cada circunstancia puede crecer sin instalarse en el conformismo de "lo que todos hacen o piensan", y sin entretenerse entre los vaivenes de "lo que a mí me apetece ahora".

## Dinámicas MAG+S

Se desarrollan en torno tres dinámicas interrelacionadas:

- SALIR AL MUNDO - Una invitación a salir de mi "zona de confort" para encontrarme con una nueva realidad y ver mi entorno de una manera diferente.
- SEGUIR A JESÚS - Dar un paso más en la relación con Dios y una posibilidad de compartir la fe en comunidad, aprendiendo a discernir Su Presencia y Sus Llamadas, a través de los demás y de nuestra propia experiencia de oración y de vida.
- SERVIR A LOS DEMÁS - Entregar mi tiempo y mis talentos al servicio del prójimo, especialmente de los más pequeños, al modo de Jesús.

Desarrollando estas tres dinámicas, todas las experiencias MAG+S nos invitan a crecer y formarnos en el estilo ignaciano.

## ¿Quiénes organizan las Experiencias MAG+S?

Cada experiencia tiene un equipo responsable (jesuitas, religiosas, y/o laicos acompañantes) que

## 3

dinámicas interrelacionadas

- Salir al mundo
- Seguir a Jesús
- Servir a los demás





“”

**Los Encuentros “Más Que...” organizados desde la Pastoral MAG+S son encuentros de fin de semana, pensados para estudiantes de últimos cursos y profesionales de los ámbitos de la Salud, el Derecho, la Economía y la Empresa y la Ingeniería**

hace posible el desarrollo de la misma. Todas las Experiencias MAG+S comparten un mismo espíritu y, se coordinan entre sí a través de la Oficina de Pastoral MAG+S, estando abiertas a participantes de cualquier lugar de España.

### ENCUENTROS MÁS QUE

Conscientes de la complejidad de unir nuestra fe con nuestro modo de situarnos profesionalmente en el mundo nos preguntamos: ¿Qué pueden decirnos el Evangelio y la espiritualidad ignaciana sobre nuestra vocación profesional?

Con esta inquietud nacieron los Encuentros “Más Que...”, tratando de ayudar a reconocer a través de dinámicas y oración, testimonios y compartir

en grupos, cómo se puede vivir la vocación cristiana en la propia vocación profesional. Los Encuentros “Más Que...” organizados desde la Pastoral MAG+S son encuentros de fin de semana, pensados para estudiantes de últimos cursos y profesionales de los ámbitos de la Salud, el Derecho, la Economía y la Empresa y la Ingeniería (y con vistas a ampliar a otras disciplinas en el futuro).

Se propone a los jóvenes participantes (21-30 años) conectar sus inquietudes y capacidades profesionales con su fe y el compromiso cristiano, invitándoles a profundizar en su proceso vocacional personal, integrando los estudios y la profesión que les realiza con el Evangelio.

### Experiencias y testimonios relacionados

Más Que Derecho <https://magis.es/experiencias-y-actividades/seguir/47-mas-que-derecho>

Más Que Economía <https://magis.es/experiencias-y-actividades/seguir/62-mas-que-economia>

Más Que Ingeniería <https://magis.es/experiencias-y-actividades/seguir/59-mas-que-ingenieria>

Más Que Profesionales: retiro <https://magis.es/experiencias-y-actividades/seguir/103-mas-que-profesionales-retiro>

Más Que Salud <https://magis.es/experiencias-y-actividades/seguir/46-mas-que-salud>

Más Que Salud 2: retiro <https://magis.es/experiencias-y-actividades/seguir/45-mas-que-salud-2-retiro>

# “La formación en 5 puntos”

Los laicos cada vez somos más conscientes de la necesidad de formación para crecer en la fe. Aún queda mucho camino por recorrer; es nuestra tarea despertar esta necesidad, este deseo, en muchas personas de nuestro alrededor para que así todos tengamos una vivencia más plena de nuestra fe. Pero ¿Cómo entender la formación?

## 1 De qué hablamos cuando decimos formación

En la *Christifideles Laici* se describe la formación cristiana como un continuo proceso personal de maduración en la fe y de configuración con Cristo, según la voluntad del Padre, con la guía del Espíritu Santo. (ChL 57)

Por eso no podemos entenderla como una simple adquisición de saberes, sino que debe suscitar, promover y alimentar en cada uno de nosotros la comunión con Cristo. La formación se convierte así en un proceso, en camino hacia la santidad.

## 2 Objetivos

A través de la formación descubrimos nuestra propia vocación y misión, el plan de Dios para nuestra vida.

Nos alienta a vivir con coherencia en el día a día, dando testimonio de obra y palabra del amor de Dios; “a vivir aquella unidad con la que está marcado su mismo ser de miembros de la Iglesia y de ser ciudadanos de la sociedad humana” (ChL 59)



## 3

## Claves

Se trata de una formación integral, que cultive todas las dimensiones de la fe. Formación espiritual que nos ayude a crecer en la intimidad con el Señor buscando vivir en su voluntad pero también es necesaria una formación doctrinal que nos ayude a dar razón de nuestra esperanza. Necesitamos una sistemática acción catequética y sin duda es indispensable un gran conocimiento de la doctrina social de la Iglesia y el crecimiento en valores humanos que nos ayudarán a vivir la unidad entre la fe y la vida en la familia, el trabajo, en el mundo de la cultura y sociopolítico para dar testimonio con nuestra vida en la sociedad en que vivimos. Estando a la escucha de lo que el Señor nos pide, en un continuo proceso de conversión, guiados y sostenidos por el Espíritu Santo como Espíritu de unidad y plenitud de vida (cfr ChL 60)

La formación es un proceso permanente, que dura toda la vida y que nos ayuda a vivir en creciente plenitud y responsabilidad nuestra vocación bautismal, de ahí la importancia de los itinerarios formativos que generen en nosotros un dinamismo para dar respuesta a la llamada y envío que Dios nos hace a cada uno para hacer presente su Reino en medio del mundo.

No podemos concebir la formación desde una dimensión individual, formamos parte de un pueblo, el Pueblo de Dios. Es imprescindible la inserción en la comunidad, y acompañados de otros, caminar juntos. La comunidad nos ayuda y estimula, nos interpela para descubrir el plan de Dios y poder hacerlo realidad.

## 4

## Destinatarios

Todos estamos llamados a la comunión con Cristo por tanto la formación es necesaria en todas las etapas de la vida pero adaptada a cada edad y a la realidad que vive cada persona.

## 5

## La formación de formadores

Para que se dé una pastoral verdaderamente incisiva y eficaz hay que desarrollar la formación de formadores (ChI 63). Personas que sientan la llamada a formar y acompañar a otros en los procesos formativos. Hombres y mujeres con una fe profunda, maduros a nivel humano, cristiano y apostólico, así como con una sólida formación y capacitación catequética.

## “Seminarios de formación”

### Encuentro Matrimonial

POR MAGDALENA PINTO Y  
JOSÉ MANUEL CASTILLO

Encuentro Matrimonial ([www.encuentromatrimonial.com](http://www.encuentromatrimonial.com)), tras la vivencia inicial del “Fin de Semana original”, propone una serie de programas, como una formación coherente e integrada. Destacamos los siguientes:

- “Nuestras diferencias, fuente de vida”. Donde se revela que los sentimientos que vivimos hacen referencia a las necesidades personales

de ser amado y ser válido, y a las necesidades relacionales de autonomía y pertenencia. La tendencia a potenciar unas y descuidar otras hace que, a veces, nuestra relación esté en desequilibrio y esto afecta a las principales áreas de nuestra vida. Gestionar bien estas necesidades nos ayuda a ser más responsables con nuestra relación y alcanzar el deseo de felicidad que todos tenemos.

# 1952

nació en España

Charlas en un  
"Fin de Semana" especial

- **"Presencia"**. Se centra en la importancia que tiene esta palabra en toda relación: presencia de cada uno hacia sí mismo como persona, presencia como esposos en la pareja, presencia de sacerdotes y religiosos/religiosas con su gente, presencia en el ejercicio de nuestra responsabilidad en la comunidad/Iglesia, presencia en Dios, en la comunidad, en la Iglesia y en el mundo. Y caminos o Vías Reales que Encuentro Matrimonial ofrece para llegar a vivir en presencia.

- **"Libres para vivir"**. Se subraya la espiritualidad sobre la importancia de nuestra alianza. Esta alianza nos aporta la seguridad y confianza suficientes para poder superar miedos profundos y vivir, entonces, más libres; seguros de que, por encima de nuestras dificultades, está siempre la fuerza de nuestro compromiso para vivir lo que nos prometimos el día de nuestra boda u ordenación. En este camino de libertad nos enfrentamos a los tres deseos innatos en el hombre: el deseo de poseer, el de placer y el de poder en contrapunto con los tres consejos evangélicos: pobreza, castidad y obediencia.

- **"La aventura de creer"**. Ayuda a las parejas en su comunicación y vida como creyentes de acuerdo a las tres caras de la fe que dan sentido a la vida: creer en mí, creer en el otro y creer en el "Otro", Dios. Se reflexiona sobre cuatro preguntas: ¿Quién soy como persona creyente? ¿Quién es Dios para mí, en qué Dios creo? ¿Cómo nos revela Jesús quién es Dios y cómo podemos crear un vínculo con Él, si esta es nuestra opción? ¿Quién se beneficia de que nosotros creamos? Creer implica creer con otros.

Encuentro Matrimonial también ofrece otros programas de formación:

- **"Fin de semana para novios"**, como preparación al matrimonio es un programa de ayuda a las parejas que quieren vivir con responsabilidad y con amor su relación actual y la que pueden emprender en un futuro próximo. Se trata de un encuentro personal en pareja a partir de una serie de exposiciones temáticas cuyos objetivos son: hacer la experiencia vivencial de lo que significa ser pareja ante la sociedad, ante Dios y ante la Iglesia; conocerse y comprometerse mutuamente en un amor estable y fiel; practicar una forma de diálogo y de escucha que permita a la pareja abrir su corazón al otro; tomar conciencia de lo que significa amar más allá del sentimiento de estar enamorados; vivir la sexualidad como forma de comunicación constructora de intimidad y de vía; tomar conciencia de lo que significa el matrimonio en el deseo de Dios y como signo humano y sacramental; reconocer y comprender el significado del perdón para el crecimiento de la pareja y la familia.

- **"Charlas en pareja"**. Ciclo de charlas formativas para parejas cuyo objetivo principal es ayudarles a reflexionar sobre temas vitales en su relación de pareja y vida familiar. Las charlas son de interés para matrimonios con vivencia de fe, pero se enfocan también para hacerlas asequibles a matrimonios y parejas que viven en la periferia o alejadas de la Iglesia. Creemos que es fundamental romper en ellos prejuicios e ideas preconcebidas sobre lo que la Iglesia tiene que decir sobre las relaciones matrimoniales, porque rompiendo éstas, se pueden ir superando, a continuación, las ideas y prejuicios que los separan de la fe. Estas charlas tienen pues una vocación evangelizadora.



**“ Creer en mí,  
creer en el otro y  
creer en el "Otro",  
Dios**



## Cristina Jiménez Ruiz

### Catecúmena (24 años)

#### 1. ¿Cómo de importante es la catequesis para tí? ¿Por qué?

Normalmente descubro la importancia del grupo cuando me falta. En los meses de verano, por ejemplo, sigo con mi oración personal y la Eucaristía, pero el compartir la fe en la catequesis, los compromisos que nos ponemos me ayudan a no perder el rumbo y a recordarme lo importante que es Cristo en mi vida. Cuando vivo el grupo de catequesis noto como que soy una mejor versión de mí, de lo que el Señor quiere de mí.

#### 2. ¿En qué cosas, además de las espirituales, te ayuda ir a catequesis?

Me ha ayudado a expresarme en grupo, a saber decir las cosas que pienso y siento sin miedo a que el otro me juzgue. También me ha enseñado a saber parar y darle al 'pause' en la vida, mirar las cosas con perspectiva y luego seguir.

#### 3. ¿Qué cosas ves que no hay actualmente en la catequesis y se podría mejorar?

Creo que la estructura que seguimos está bastante bien. Ver la realidad que nos rodea, juzgarla y ponerla a la palabra de Dios y actuar según lo que hemos visto. Igual se podría hacer hincapié en cómo hacer oración personal y en grupo, dar claves y herramientas que nos sirvan para ponernos en manos de Dios sin tener la sensación de que no es suficiente.

#### 4. ¿Qué cualidades crees que debe tener un buen catequista? O ¿cuál debe ser el perfil de un buen catequista?

Ésta es fácil, porque en esto he tenido siempre mucha suerte jajaja. Creo que debe saber corregir con amor, decirnos los fallos que nosotros no vemos de nosotros mismos como grupo. También veo importante el saber animar y crear debate, que nos ayude a cuestionarnos, para ver con ojos diferentes, con ojos de Dios.

#### 5. ¿Qué buscas o esperas de la catequesis?

Vivir la fe en comunidad y, por supuesto, formarme. Llevo ya unos 5 años en grupo de jóvenes y al principio me sentía perdida en temas de liturgia, lecturas, oraciones... Ahora pienso que puedo responder mejor a preguntas que otros jóvenes o mi entorno me hace sobre la Iglesia con más confianza.

## 6. ¿Qué crees que debe saber un joven cuando termine su periodo catequético?

Realmente no sé muy bien cuál sería el fin de mi periodo catequético. Siempre digo que esto es una formación continua que no acaba nunca, se lo decía cuando era catequista de Infancia a los niños de mi grupo, que se sorprendían de que yo también estuviese en grupos de catequesis jajaja. Esto de saber más cosas del Señor es un descubrimiento de por vida, pero creo que lo imprescindible sería saber las claves del Evangelio para poder vivir como Jesús vivió.

## 7. ¿Qué necesita mejorar la Iglesia para llegar a más gente y estar presente en la sociedad?

Sobre todo caer en la cuenta de que la Iglesia la formamos entre todos. Que la forma más eficaz de llegar a la gente es a través de su entorno cercano: un joven evangeliza a otro joven. Los eventos grandes están genial y dan visibilidad a la Iglesia y puede tocar el corazón del que está alejado, pero tenemos que ser conscientes de que cada uno tenemos la misión más grande en nuestro día a día cotidiano.

## 8. ¿Cómo debe ser la catequesis dirigida a un joven?

Adaptada a su realidad, es una etapa de muchos cambios donde se toman muchas decisiones de vida. Pasamos por muchos momentos en los que la fe puede tener mucho peso a la hora de decidir, en mi caso así ha sido. Siempre he intentado llevar el tema de catequesis a mi vida.



“ Vivir la fe en comunidad y, por supuesto, formarme

# Ana López Mérida

## Catequista de niños, jóvenes y adultos desde 1981

En activo. (79 años)

### 1. ¿Hay alguna diferencia en contenido o metodología entre la Catequesis de hace 30 años y la de ahora?

Creo que sí, yo noto que antes se daba más doctrina y ahora toda la catequesis tiende más a la convivencia, a lo social. Yo no digo que lo de hace 30 años fuera mejor, sino distinto. Hoy hay poca cultura religiosa. Pero es más amena y divertida que antes.

### 2. ¿Y en los catecúmenos?

En esos existen más diferencias aún, sobre todo en los niños. ¡Ha cambiado tanto la vida en estos 30 años! Primero, porque hoy no se les exige disciplina, no se les obliga a nada, ni a estar quietos ni callados ni a aguantarte si algo no te gusta.

Los que se sacrifican son los padres, claro, aunque hablo generalizando.

Y los jóvenes y los adultos tenemos tantas ocupaciones y diversiones, que no da tiempo a cuestionarse sobre cosas más profundas.

### 3. ¿Cuáles son los retos actuales en la catequesis?

Hoy hay mucha indiferencia religiosa y uno de los retos creo que sería saber ilusionar y estimular a las personas en el seguimiento a Jesucristo. Presentar la Iglesia como un lugar donde vas a conocer la Buena Noticia del Evangelio y vas a vivir un proceso que te cambiará la vida.

**4. ¿Qué cualidades hay que tener para ser un buen catequista? O ¿cuál debe ser el perfil de un buen catequista?**

A mi modo de ver un catequista tiene que ser muy humano, es decir, amable, acogedor, abierto, tolerante, paciente.... y, desde luego, una persona que viva la presencia de Dios en su vida, porque esto es lo que tiene que comunicar, contagiar. Más que mucho conocimiento, que también.

**5. ¿Qué formación "oficial" mínima habría que tener para ser catequista? ¿Piensas que habría que formarse en algún otro campo para abordar la catequesis más acorde con los tiempos actuales?**

Lo primero que hay que tener es una gran fe en Jesucristo, porque no se puede dar lo que no se tiene. Una formación en el Evangelio, en la Biblia, en el Catecismo de la Iglesia Católica es necesaria. Tener psicología para saber tratar a cada catecúmeno con su carácter y su problemática y humildad, para re-

conocer que no se sabe todo. Si no se conoce la respuesta a una pregunta, se ha de decir sencillamente: "no lo sé, pero me enteraré y lo comentamos".

**6. ¿Cuáles son los objetivos de la catequesis?**

Para mí el objetivo de la catequesis es acompañar a las personas hasta que sepan y confiesen que Jesús es el Señor. Es educar en la fe, ayudando a que despierten, crezcan y maduren en el conocimiento de Jesucristo.

**7. ¿Hay diferencia entre un grupo de catequesis y un grupo de vida? ¿Hasta cuando somos catecúmenos?**

Sí, hay diferencia. Un grupo de catequesis es de formación y un grupo de vida es donde se recorre juntos un camino, no sólo compartiendo la fe, sino también las inquietudes, los problemas personales, la experiencia religiosa, los compromisos, todo en clave de comunidad, de discernimiento desde un planteamiento cristiano. Si no, sólo sería un grupo de amigos.

**8. ¿Qué necesita mejorar la Iglesia para llegar a más gente y estar presente en la sociedad?**

¡Y yo que sé! ¡Doctores tiene la Iglesia! Yo sólo soy una catequista. Pero si todos hablamos de mejorar, la Iglesia también mejorará, porque la Iglesia somos nosotros. Eso sí, necesitamos mucha oración y compartir todo lo que tenemos.



“



Lo primero que hay que tener es una gran fe en Jesucristo, porque no se puede dar lo que no se tiene

## Juan Carlos Ramos Villodres

### Catecúmeno (18 años)

#### 1. ¿Cómo de importante es la catequesis? ¿Por qué?

Es una de las actividades más importante que realizo durante la semana, porque supone un momento de reflexión y de aprendizaje en donde me replanteo si estoy haciendo las cosas bien.

#### 2. ¿En qué cosas, además de las espirituales, te ayuda ir a catequesis?

Me da energía para seguir trabajando, porque siempre salgo con una sensación de satisfacción y relajado que me permite recuperar energías para seguir. Supone un punto de inflexión en mi semana y, además, me da un respiro para desconectar de mi mundo de obligaciones y estrés.

#### 3. ¿Qué cosas ves que no hay actualmente en la catequesis y se podrían mejorar?

Veo que hace falta una actividad grupal en la que se vaya a ayudar a personas que lo necesiten. Ya sea con organizaciones o con el hecho de visitar a personas con diferentes realidades a la nuestra. Pienso que como mejora sería bueno hablar un poco más de las Escrituras, es decir, leer más textos bíblicos, compartir lo que nos dice la lectura a cada uno, etc.

#### 4. ¿Qué cualidades crees que debe tener un buen catequista?

Un buen catequista tiene que saber

transmitir, debe ser dinámico, creativo, flexible y amable. Tiene que ser una persona que también sepa observar, para así poder ver las necesidades del grupo. También ha de poseer ciertos conocimientos para poder tener una buena base con la que transmitir. Y, sobre todo, tiene que ser una persona que dé ejemplo con su vida, al margen de las catequesis y de la vida parroquial.

### 5. ¿Qué buscas o esperas de la catequesis?

Espero que me ayude a seguir creciendo en la fe, a poder seguir conociendo al Señor y así poder aprender qué es lo que quiere Dios de mi y por dónde deben ir mis decisiones.

### 6. ¿Qué crees que debe saber un joven cuando termine su periodo catequético?

Creo que, como mínimo, debe aprender a querer un poco más al prójimo y a saber encontrar y buscar a Dios en su vida. Tiene, en definitiva, que ver a Dios en los demás. Además, debería de tener ciertos conocimientos básicos sobre la Biblia, el cristianismo y la Iglesia.

### 7. ¿Qué necesita mejorar la Iglesia para llegar a más gente y estar presente en la sociedad?

Debería mejorar en cuanto a visibilidad, mostrarse más hacia el público, independientemente de las cofradías. A través de las redes sociales, avisando de los diferentes actos que se realizan como encuentros o convivencias, e intentando dar la información de estos actos en lugares públicos (tablones de información de universidades, de trabajos, etc.) fuera de lugares religiosos como una parro-

quia. Porque, al fin y al cabo, a la parroquia o a los colegios religiosos va gente creyente; y lo que queremos es que nos vea la gente que no cree.

### 8. ¿Cómo debe ser la catequesis a un joven?

La catequesis a un joven no puede ser como una clase, en la que el catequista habla y los demás escuchan. Debe de ser una catequesis activa donde se traten temas religiosos que interesen al grupo y donde se consiga un diálogo y una participación de todos los integrantes. Además, también son necesarios momentos de oración y de reflexión donde la persona tenga un tiempo para poder encon-



**Espero que me ayude a seguir creciendo en la fe, a poder seguir conociendo al Señor y así poder aprender qué es lo que quiere Dios de mi y por dónde deben ir mis decisiones**



# Evangelizarte



Ilustración de Fano

Síguenos en las redes sociales  
@laicos2020

Twitter, YouTube, Instagram, Facebook



CONFERENCIA  
EPISCOPAL  
ESPAÑOLA

## **Congreso de Laicos "Pueblo de Dios en Salida"**

Conferencia Episcopal Española

[info@pueblodediosensalida.com](mailto:info@pueblodediosensalida.com)

[www.pueblodediosensalida.com](http://www.pueblodediosensalida.com)

91 34 39 717

