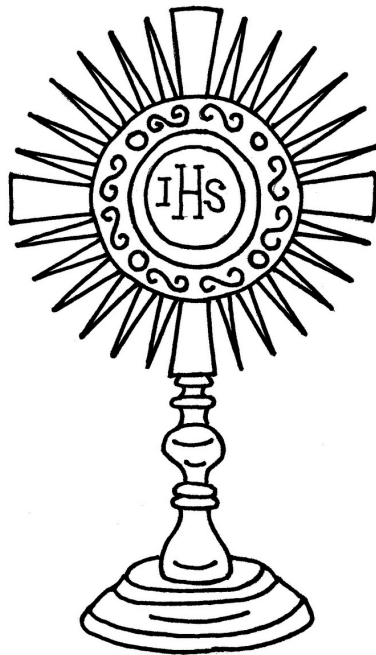


***El fruto del silencio  
es la oración;  
el fruto de la oración  
es la fe;  
el fruto de la fe  
es el amor;  
el fruto del amor  
es la paz***

*Beata Teresa de Calcuta*

# PARROQUIA SAN JERÓNIMO EL REAL

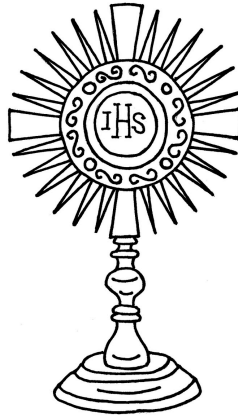


201 Familia Católica  
<http://familiacatolica.org.blogspot.com>

# PARA ESTAR CON JESÚS EUCARISTÍA



## PARROQUIA SAN JERÓNIMO EL REAL



2011 Familia Católica  
<http://familiacatolica.org.blogspot.com>

# PARA ESTAR CON JESÚS EUCARISTÍA

*Siendo el pan una comida que nos sirve de alimento y se conserva guardándolo, Jesucristo quiso quedarse en la tierra bajo las especies de pan, no solo para servir de alimento a las almas que lo reciben en la sagrada Comunión, sino también para ser conservado en el sagrario y hacerse presente a nosotros, manifestándonos por este efficacísimo medio el amor que nos tiene.*

**San Alfonso M<sup>a</sup> de Liguorio**  
*Visitas al Santísimo Sacramento, 2*

*Quiere Él, para el bien de las criaturas, que su cuerpo, su alma y su divinidad se hallen en todos los rincones del mundo, a fin de que podamos hallarle cuantas veces lo deseemos, y así en Él hallemos toda suerte de dicha y felicidad.*

**Santo Cura de Ars**  
*Sermón sobre el Jueves Santo*

## ORACIÓN DE ALABANZA

### **ORACIÓN CON LOS SALMOS:**

#### **Salmo 15, Sinceridad conmigo mismo**

*(Comentarios del Padre Carlos G. Valles, S.J)*

Digo a mi Señor:

“Tú eres mi Dios; mi felicidad está en ti.

Los que buscan a otros dioses no

hacen más que aumentar sus penas;

jamás pronunciarán mis labios su nombre”.

*Aún sigo buscando la felicidad fuera de ti, a pesar de saber perfectamente que sólo se encuentra en ti.*

*Por eso mis palabras hoy no son jactancia, sino plegaria; no son constancia de victoria, sino petición de ayuda.*

*Hazme encontrar la verdadera felicidad en ti; hazme sentirme satisfecho con mi “heredad”, mi “lote” y mi “suerte”, como me has enseñado a decir.*

“El Señor es el lote de mi heredad y mi copa,

mi suerte está en su mano:

me ha tocado un lote hermoso,

me encanta mi heredad”.

*Enséñame a disfrutar de veras con tu herencia, a deleitarme en tu palabra y descansar en tu amor. Y prepárame con eso a hacer más en fe y en experiencia las palabras esperanzadoras que pones en mis labios al acabar este Salmo:*

“Me enseñarás el sendero de la vida,

me saciarás de gozo en tu presencia,

de alegría perpetua a tu derecha”.

## **EVANGELIO:**

“Llega la hora (ya estamos en ella) en que los adoradores verdaderos adorarán al Padre en espíritu y en verdad, porque así quiere el Padre que sean los que le adoren. Dios es espíritu, y los que adoran, deben adorar en espíritu y verdad” (Jn. 4, 23-26).

## **MEDITACIÓN:**

Grande eres, Señor, y laudable sobre manera;  
grande es tu poder, y tu sabiduría no tiene número.  
¿Y pretende alabarte el hombre, pequeña parte de tu creación,  
y precisamente el hombre, que, revestido de su mortalidad,  
lleva consigo el testimonio de su pecado  
y el testimonio de que resistes a los soberbios?  
Con todo, quiere alabarte el hombre,  
pequeña parte de tu creación.  
Tú mismo le excitas a ello, haciendo que se deleite en alabarte,  
porque nos has hecho para Ti y nuestro corazón está inquieto  
hasta que descansa en Ti (...)  
¡Tarde te amé,  
hermosura tan antigua y tan nueva, tarde te amé!  
Y ves que tú estabas dentro de mí y yo fuera,  
y por fuera te buscaba; y deforme como era,  
me lanzaba sobre estas cosas hermosas que tú creaste.  
Tú estabas conmigo mas yo no lo estaba contigo.  
Me retenían lejos de ti aquellas cosas que,  
si no estuviesen en ti, no serían.  
Llamaste y clamaste, y rompiste mi sordera;  
brillaste y resplandeciste, y fugaste mi ceguera;  
exhalaste tu perfume y respiré, y suspiro por ti;  
gusté de ti, y siento hambre y sed;  
me tocaste, y me abrasé en tu paz.

*San Agustín*

## ORACIÓN DE CONFIANZA

### **ORACIÓN CON LOS SALMOS:**

#### **Salmo 90, Dios se cuida de mí**

*(Comentarios del Padre Carlos G. Valles, S.J)*

Él te libraré de la red del cazador,  
de la peste funesta.  
Te cubrirá con sus plumas,  
bajo sus alas te refugiarás,  
su brazo es escudo y armadura  
No temerás el espanto nocturno,  
ni la flecha que vuela de día,  
ni la peste que se desliza en las tinieblas,  
ni la epidemia que devasta a mediodía.

*De día y de noche, en la luz y en la oscuridad, tú estás a mi lado:*

No se te acercará la desgracia,  
ni la plaga llegará hasta tu tienda,  
porque a sus ángeles ha dado órdenes  
para que te guarden en tus caminos;  
te llevarán en sus palmas,  
para que tu pie no tropiece en la piedra.

*Gracias por tu amor. Y ahora quiero escuchar de tus propios  
labios las palabras más bellas que he oído en mi vida:*

Se puso junto a mí: lo libraré;  
lo protegeré, porque conoce mi nombre;  
me invocará y lo escucharé.  
Con él estaré en la tribulación,  
lo defenderé, lo glorificaré;  
lo saciaré de largos días,  
y le haré ver mi salvación.

## **EVANGELIO:**

Mirad las aves del cielo: no siembran, ni cosechan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros más que ellas? Y del vestido, ¿por qué preocuparos? Observad los lirios del campo, cómo crecen; no se fatigan, ni hilan. Pues si a la hierba del campo, que hoy es y mañana se echa al horno, Dios así la viste, ¿no lo hará mucho más con vosotros, hombres de poca fe? (Mt. 6, 26-30).

## **MEDITACIÓN:**

Señor y Dios mío, Estoy tan convencido de que velas sobre los que en Ti esperan y de que nada puede faltar a quienes todo lo esperan de ti, que he decidido vivir en adelante sin preocupación alguna y depositar en Ti todas mis inquietudes. Pueden despojarme los hombres de todos mis bienes, pueden las enfermedades privarme de las fuerzas para servirte, por el pecado puedo perder incluso la gracia, pero no perderé jamás mi confianza en Ti. La mantendré hasta el último instante de mi vida y nada ni nadie lograrán arrancármela.

Esperen otros la felicidad de sus riquezas y de su ingenio, confíen en la inocencia de su vida, en el rigor de su penitencia, en sus muchas buenas obras o en el fervor de sus oraciones. Mi única *fe* es esta confianza en Ti que nunca ha defraudado a nadie. Por eso precisamente, estoy cierto de que seré eternamente feliz, confío por completo en que lo seré, porque lo espero únicamente de Ti.

Por triste experiencia reconozco que soy débil e inconstante, sé que las tentaciones han derribado torres bien altas, pero mientras conserve en mí esta firme confianza en Ti, nada temo, nada me asusta, estoy a salvo de toda desgracia.

Dios mío, estoy convencido de que jamás será demasiada la confianza que tenga en Ti y que cuanto alcance de Ti estará siempre por encima de lo que haya esperado (...).

*San Claudio de Colombiere*



## ORACIÓN PARA PEDIR MISERICORDIA

### **ORACIÓN CON LOS SALMOS:**

#### **Salmo 50, Mi pecado y tu misericordia**

*(Comentarios del Padre Carlos G. Valles, S.J)*

Contra ti, contra ti solo pequé,  
cometí la maldad que aborreces.  
En la sentencia tendrás razón,  
en el tribunal me condenarás justamente.  
En la culpa nací;  
pecador me concibió mi madre.  
Yo reconozco mi culpa,  
tengo siempre presente mi pecado.

*Hago el mal que no quiero, y dejo de hacer el bien que quiero.  
He sido concebido en pecado y llevo el peso de mi culpa a lo  
largo de la cuesta de mi existencia. Pero, si yo soy pecador, tú  
eres Padre. Tú perdonas y olvidas y aceptas. A ti vengo con fe y  
confianza, sabiendo que nunca rechazas a tus hijos cuando  
vuelven a ti con dolor en el corazón.*

Misericordia, Dios mío, por tu bondad;  
por tu inmensa compasión borra mi culpa.  
Lava del todo mi delito,  
limpia mi pecado.  
Rocíame con el hisopo y quedaré limpio;  
lávame y quedaré más blanco que la nieve.  
Hazme oír el gozo y la alegría,  
que se alegren los huesos quebrantados.  
Aparta de mi pecado tu vista,  
borra en mí toda culpa.

*Hazme sentirme limpio. Hazme sentirme perdonado, aceptado,  
querido.*

## **EVANGELIO:**

¿Ves a esta mujer? Cuando yo entré en tu casa, no me pusiste agua para los pies; ella, en cambio, me ha lavado los pies con sus lágrimas y me los ha enjugado con su pelo. Tú no me besaste; ella, en cambio, desde que entró, no ha dejado de besarme los pies. Tú no me ungiste la cabeza con unguento; ella, en cambio, me ha ungido los pies con perfume. Por eso te digo, sus muchos pecados están perdonados, porque tiene mucho amor; pero al que poco se le perdona poco ama. *Y a ella le dijo: Tus pecados están perdonados. Los demás convidados empezaron a decir entre sí: ¿Quién es éste que hasta perdona pecados? Pero Jesús dijo a la mujer: Tu fe te ha salvado, vete en paz (Lc. 7, 36-50).*

## **MEDITACIÓN:**

Señor: Enséñame a vivir con mis luces y mis sombras,  
mis momentos dulces y coléricos,  
mis risas y mis lágrimas, mi pasado y mi presente.  
Concédeme acoger como tú acoges, amar como tú amas.  
Apártame de la perfección a la que aspiro,  
ábreme a la santidad que tú me das.  
Líbrame de los remordimientos de Judas,  
entrando en sí mismo para no volver a salir,  
espantado y desesperado por su pecado.  
Concédeme el arrepentimiento de Pedro,  
reencontrándose en el silencio de su mirada,  
llena de ternura y piedad.  
Y si tengo que llorar, que no sea sobre mí mismo  
sino sobre tu amor ofendido.  
Dame el coraje de salir de mí mismo.  
Dime que todo es posible para el que cree.  
Dime que todavía puedo curarme  
en la luz de tu mirada y de tu palabra.

*Michel Hubaut*

## ORACIÓN DE OFRECIMIENTO

### **ORACIÓN CON LOS SALMOS:**

#### **Salmo 56, Tus planes sobre mí**

*(Comentarios del Padre Carlos G. Valles, S.J)*

Invocaré al Dios Altísimo,  
al Dios que lleva a cabo sus planes sobre mí.

*¡Cuánto me consuela, Señor, saber que tú tienes planes sobre mí! Para ti no soy algo inútil. No soy del montón, no soy una creación de rutina, no soy un producto accidental. Estoy en tus pensamientos y en tus planes desde antes del comienzo de todas las cosas (...) Hay un plan para mí en tu corazón, y eso basta para que yo valore mi vida y me atreva a existir. Tú ves donde yo no llego y sabes lo que yo no sé. Tú me conoces y, conociéndome, cuentas conmigo para llevar a cabo tus sueños (...) No sólo tienes planes sobre mí, sino que los llevas a cabo. A pesar de mi ignorancia, mi debilidad, mi pereza y mi inconstancia, tú llevas a cabo tus planes y cumples tu promesa. Nunca me fuerzas, pero me llevas cariñosamente, con la ayuda de tu gracia, en el misterio que respeta mi libertad y consigue sus propósitos (...) He encontrado mi puesto en el mundo, porque he encontrado mi puesto en tu corazón.  
Y éste es mi cántico:*

Mi corazón está firme, Dios mío, mi corazón está firme.

Voy a cantar y a tocar:

Despierta, gloria mía;

despertad, cítara y arpa,

despertaré a la aurora.

Te daré gracias ante los pueblos, Señor,

tocaré para ti ante las naciones:

Por tu bondad que es más grande que los cielos,

por tu fidelidad que alcanza a las nubes.

## **EVANGELIO:**

Jesús se sentó frente al arca del Tesoro y miraba cómo echaba la gente monedas: muchos ricos echaban mucho. Llegó también una viuda pobre y echó dos monedas. Entonces, llamando a sus discípulos, les dijo: Os digo de verdad que esta viuda pobre ha echado más que todos los que echan en el arca del Tesoro. Pues todos han echado de lo que les sobraba, ésta, en cambio, ha echado de lo que necesitaba, todo cuanto poseía, todo lo que tenía para vivir (Mc. 12, 41-44).

## **MEDITACIÓN:**

Padre, me pongo en tus manos.  
Haz de mi lo que quieras.  
Sea lo que sea, te doy las gracias.  
Estoy dispuesto a todo.  
Lo acepto todo, con tal que tu voluntad vaya delante  
en toda la humanidad y en mi.  
Ilumina mi vida con la luz de Jesús.  
No vino a ser servido,  
vino a servir.  
Que mi vida sea como la de él: servir.  
Grano de trigo que muere en el surco del mundo.  
Que sea así de verdad, Padre.  
Te confío mi vida.  
Te la doy.  
Condúceme.  
Envíame aquel Espíritu que movía a Jesús.  
Me pongo en tus manos,  
enteramente,  
sin reservas,  
con una confianza absoluta,  
porque tu eres mi Padre.

*Charles de Foucauld*

## ORACIÓN DE AGRADECIMIENTO

### **ORACIÓN CON LOS SALMOS:**

Es bueno dar gracias al Señor y  
tañer para tu nombre, oh Altísimo,  
proclamar por la mañana tu misericordia  
y de noche tu fidelidad,  
con arpas de diez cuerdas y laúdes  
sobre arpegios de cítaras:  
porque tus acciones, Señor, son mi alegría,  
y mi júbilo las obras de tus manos.  
¡Qué magníficas son tus obras, Señor,  
qué profundos tus designios!

*¿Cuándo verán todos los hombres lo que yo veo?,  
¿cuándo vendrán a ti para beber en las fuentes de tu gracia la  
felicidad que sólo tú puedes dar?  
¡Si sólo conocieran tu cariño y tu poder!  
¿Cómo decírselo, Señor?  
¿Cómo hacerles llegar a otros la felicidad que yo siento?  
¿Cómo hacerles saber que tú eres el Señor, y que en ti se  
encuentra la felicidad final que todos deseamos?*

A mí me das la fuerza de un búfalo  
y me unges con aceite nuevo.  
El justo florecerá como palmera  
se alzará como cedro del Líbano:  
plantado en la casa del Señor,  
crecerá en los atrios de nuestro Dios:  
en la vejez seguirá dando fruto  
y estará lozano y frondoso;  
para proclamar que el Señor es justo,  
que en él, que es mi roca, no existe la maldad.  
Señor, tú eres excelso por los siglos.

## **EVANGELIO:**

Diez hombres leprosos vinieron a su encuentro. Se detuvieron a distancia y, levantando la voz, clamaron: *Maestro Jesús, ten misericordia de nosotros.* Viéndolos, les dijo: *Id, mostraos a los sacerdotes.* Y mientras iban quedaron limpios. Uno de ellos, al ver que había sido sanado, se volvió glorificando a Dios en alta voz, y cayó sobre su rostro a los pies de Jesús dándole gracias, y éste era samaritano. Entonces Jesús dijo: *¿No fueron limpiados los diez? ¿Y los otros nueve, dónde están? ¿No hubo quien volviese a dar gloria a Dios sino este extranjero?* Y le dijo: *Levántate y vete; tu fe te ha salvado* (Lc. 17, 11-19).

## **MEDITACIÓN:**

Te quiero: no porque he aprendido a decírtelo, no porque el corazón me sugiere esta palabra, tampoco porque la fe me haga creer que eres amor, ni siquiera solamente porque has muerto por mí. Te quiero porque has entrado en mi vida más que el aire en mis pulmones, más que la sangre en mis venas. Has entrado donde nadie podía entrar, cuando nadie podía ayudarme, cada vez que nadie podía consolarme. Todos los días te he hablado. A toda hora te he mirado, y en tu rostro he leído la respuesta; en tus palabras la explicación; en tu amor la solución.

Te quiero porque durante muchos años has vivido conmigo y yo he vivido de ti. He bebido de tu ley y no me había dado cuenta de ello. Me he nutrido de ella, me he robustecido, me he repuesto, pero lo ignoraba, como un niño que bebe de la madre y todavía no sabe llamarla con ese dulce nombre.

Concédeme estarte agradecida -al menos un poco- durante el tiempo que me queda, por este amor que has derramado en mí y que me ha obligado a decirte: “te quiero”.

*Chiara Lubich*

## **BENDICIÓN EUCARÍSTICA Y RESERVA**

**Sacerdote:** Les diste pan del cielo. (T.P. Aleluya).

**Todos:** Que contiene en sí todo deleite. (T.P. Aleluya).

**Sacerdote:** Oremos.

*Tras una breve pausa el ministro prosigue con una de estas oraciones:*

- Oh Dios, que en este sacramento admirable nos dejaste el memorial de tu Pasión; te pedimos nos concedas venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente en nosotros el fruto de tu redención. Tú, que vives y reinas por los siglos de los siglos.
- Ilumina, Señor, con la luz de la fe nuestros corazones y abrásalos con el fuego de la caridad, para que adoremos resueltamente en espíritu y en verdad, a quien reconocemos en este Sacramento como nuestro Dios y Señor. Que vive y reina.
- Oh Dios que redimiste a todos los hombres con el misterio pascual de Cristo, conserva en nosotros la obra de tu misericordia, para que, venerando constantemente el misterio de nuestra salvación, merezcamos conseguir su fruto. Por Jesucristo.

**TODOS responden:** Amén.

**Bendición con el Santísimo**

**CANTO Y RESERVA EUCARÍSTICA**

*Nada te turbe, nada te espante,  
quien a Dios tiene, nada le falta.*

*Ubi caritas et amor  
Ubi caritas, Deus ibi est*

